

Danse expressive et Feldenkrais

UN ESPACE DE RESPIRATION HORS DU TEMPS

Hôtel Beau-Site à Chemin-Dessus

EXPLORER

Nous vous proposons une exploration entre mouvements dansés et mouvements conscients, entre des moments de partage et des moments pour soi.

SAVOURER

Vous goûterez au calme de ce lieu exceptionnel, vous vous relierez à la Nature et savourerez une cuisine végétalienne de saison.



INSCRIPTIONS
Dès maintenant !

DU DIMANCHE 11 AU MARDI 13 AOÛT 2024

Plus d'informations et inscriptions

Heidi Borel, Praticienne Feldenkrais, heidi.borel@posteo.ch, 079 315 33 53
Anne-Romaine Favre, Danse-thérapeute, arfavre@gmail.com, 078 896 16 11



QUELQUES INFORMATIONS UTILES

*Heidi et Anne-Romaine vous accueillent à
l'Hôtel Beau-Site à Chemin-Dessus - 1927 Martigny*

HORAIRE

Du dimanche dès 17h00 au
mardi à 14h00.

- Dimanche soir (18h30) : repas + 1 pratique
- Lundi : Danse et Feldenkrais + repas
- Mardi : 1 pratique + brunch + 1 pratique

TARIFS

CHF 582.- en chambre single
CHF 503.- en chambre à 2
CHF 454.- en chambre à 3-4

*** Ces tarifs comprennent les frais de repas, d'hébergement et de stage.**

Fruits frais, thé, café, à disposition pendant toute la journée

Formulaire d'inscription (sur demande)

Heidi Borel, Praticienne Feldenkrais, heidi.borel@posteo.ch, 079 315 33 53

Anne-Romaine Favre, Danse-thérapeute, arfavre@gmail.com, 078 896 16 11



Plus d'informations sur l'hôtel et sur les praticiennes
www.corps-en-conscience.ch
www.feldenkrais.ch
www.chemin.ch

