

# ATELIERS « LA VERTICALITE EN SOI »

Par la Méthode Feldenkrais et la Danse Expressive

Vendredi 28 août de 18h30 à 21h00



Ce troisième rendez-vous mensuel fait partie d'une série de sept ateliers sur le thème de « La Verticalité en Soi ». Bien que ces rencontres soient conçues comme un tout, chaque atelier a sa spécificité et peut être suivi indépendamment des autres.

**Vendredi 28 août, nous poursuivons l'exploration de notre verticalité,  
en portant notre conscience sur notre plexus.**

## PRATICIENNES

**Anne-Romaine Favre** Danse expressive, s'ancrer dans sa verticalité par le mouvement dansé

**Heidi Borel** Méthode Feldenkrais, se relier à soi par le mouvement conscient

## PRIX

Prix libre

Compte 16 1.427.573.02

IBAN CH21 0840 1016 1427 5730 2

Heidi Borel, Rue des Poudrières 45, 2000 Neuchâtel

## LIEU

Yoga Fabrik | Chemin des Grands-Pins 6 | 2000 Neuchâtel

## MATERIEL

Un tapis de yoga | un coussin | un linge de bain | une étole

## INFOS ET INSCRIPTION (obligatoire)

**Anne-Romaine**

arfavre@gmail.com

078 896 16 11

www.corps-en-conscience.ch

**Heidi**

heidi.borel@posteo.net

079 315 33 53

www.feldenkrais.ch

## PROCHAIN ATELIER

25 septembre 2020