

ATELIERS « LA VERTICALITE EN SOI »

Par la Méthode Feldenkrais et la Danse Expressive

Vendredi 25 septembre de 18h30 à 21h00



Ce troisième rendez-vous fait partie d'une série de sept ateliers sur le thème de « La Verticalité en Soi ». Bien que ces rencontres soient conçues comme un tout, chaque atelier a sa spécificité et peut être suivi indépendamment des autres.

Vendredi 25 septembre, nous poursuivons l'exploration de notre verticalité, en portant notre conscience sur le plexus.

PRATICIENNES

Anne-Romaine Favre Danse expressive, s'ancrer dans sa verticalité par le mouvement dansé

Heidi Borel Méthode Feldenkrais, se relier à soi par le mouvement conscient

PRIX CHF 60.- (prix indicatif) et prix libre (pour étudiant-e et petit budget)
Compte 16 1.427.573.02
IBAN CH21 0840 1016 1427 5730 2
Heidi Borel, Rue des Poudrières 45, 2000 Neuchâtel

LIEU Yoga Fabrik | Chemin des Grands-Pins 6 | 2000 Neuchâtel

MATERIEL Un tapis de yoga | un coussin | un linge de bain | une étole

INFOS ET INSCRIPTION (obligatoire)

Anne-Romaine arfavre@gmail.com 078 896 16 11

www.corps-en-conscience.ch

Heidi heidi.borel@posteo.net 079 315 33 53

www.feldenkrais.ch

PROCHAIN ATELIER 27 novembre 2020