

# ATELIERS « LA VERTICALITE EN SOI »

Par la Méthode Feldenkrais et la Danse Expressive

Samedi 9 mai de 10h00 à 12h00



Ce premier rendez-vous mensuel fait partie d'une série de sept ateliers sur le thème de « La Verticalité en Soi ». Bien que ces rencontres soient conçues comme un tout, chaque atelier a sa spécificité et peut être suivi indépendamment des autres.

## Ce samedi, nous partons à la rencontre de notre bassin

### PRATICIENNES

**Anne-Romaine Favre** Danse expressive, s'ancrer dans sa verticalité par le mouvement dansé

**Heidi Borel** Méthode Feldenkrais, se relier à soi par le mouvement conscient

### PRIX

Prix libre

Compte 16 1.427.573.02

IBAN CH21 0840 1016 1427 5730 2

Heidi Borel, Rue des Poudrières 45, 2000 Neuchâtel

### LIEU

Un espace tranquille et confortable chez vous

### MATERIEL

Un tapis de yoga | un coussin | un linge de bain | une étole

### INFOS ET INSCRIPTION (obligatoire)

**Anne-Romaine** arfavre@gmail.com 078 896 16 11

www.corps-en-conscience.ch

**Heidi** heidi.borel@posteo.net 079 315 33 53

www.feldenkrais.ch

### PROCHAIN ATELIER

Le 6 juin 2020 (10h00 – 12h00)